老寿
ろうじゅ

第 55 号

9月２７日に敬老祝賀会を
開催しました。
今年は尺八演奏を
していただいた後
信楽荘の利用者さんによる
「花のわ会」を
中心に皆で合唱し
会場が素敵な歌声で
いっぱいになりました。

最後に利用者さんが
挨拶をしてくださいました。
「今日は有難うございました。」

社会福祉法人 信楽福祉会 \温泉のある施設/

- 特別養護老人ホーム 信楽荘
- 信楽荘ショートステイサービス
- 信楽荘デイサービスセンター（通常型）
- グループホーム笑楽
- 信楽荘居宅介護支援センター

〒529-1803　滋賀県甲賀市信楽町牧1159番地
TEL 0748-83-1313　FAX 0748-83-1743
E-mail for-you1@zeus.eonet.ne.jp

ホームページ　信楽福祉会　検索
http://www.shigaraki-itsuki.com

デイサービス

夏まつり

7月に夏まつりをしました。輪投げや魚つり、くじ引きを楽しんで頂きおやつには手作りのたこ焼きとミニたい焼き、ジュースを召し上がって頂きました。

お祝い

9月にはデイサービスより、敬老のお祝いをプレゼントさせて頂きました。

お楽しみのおやつのつかみ取りにも参加して頂きました。

居宅だより

認知症の予防には・・・

＊食習慣
・よく噛んで食べる
（30回から固いものは40回から50回）
・栄養バランスのとれた食事
（主菜・副菜・その他）

＊運動習慣
（週3日以上の有酸素運動）

＊対人接触
（人とのお付き合い）

＊知的行動習慣
（文章等の読み書き等）

＊睡眠習慣
（適度なお昼寝と太陽浴）

脳の状態を良好に保つためには食習慣や運動習慣を変えることが大切です。

認知機能を重点的に使うためには対人との交流や文章等の読み書きを意識した日々を過ごすことが重要だと言われています。

からだを休めるために、睡眠も忘れずに。

認知症になりにくい生活習慣を身につけましょう

信楽荘居宅介護支援センター　直通電話 0748-83-0088

厨房だより

敬老祝賀会で出した
手作り弁当を紹介します

『厨房特製弁当』

秋の味覚のきのこ、くりを入れた炊き込みご飯

煮物、揚げ物、焼き物それぞれ

ひとつひとつ心を込めて作りました。
そのかいあってか、利用者様、
ご家族の方々ともに大変喜んで
食べていただけました。

編集後記

お盆を過ぎると、今年は例年になく朝夕は涼しい、秋らしい秋となりました。

賑やかに過ごした夏と別れ、少し寂しいような気持ちになりつつ、読書、芸術、食欲・・・深まる秋を楽しみたいものです。

この9月3日に信楽荘は滋賀県女性活躍推進企業の表彰を受けました。

今後も職員一同、精一杯頑張っていきます。

信楽荘広報委員会

表紙題字協力　杉岡 芳子様　奥嶋 トシ子様

夏まつり

GHプチ納涼祭

秘技、ヨーヨー２個釣り！

たこ焼きうまいなぁ

雲井保育園夏まつり

子ども心にもどって魚つり。

8/29 黄瀬区夏まつり

カンパ〜イ

百寿のお祝い

百寿おめでとうございます！
これからもお身体に気をつけて
元気でお過ごし下さい。

信楽荘納涼祭

８月３０日に納涼祭を開催しました。当日は天候の悪い中、
たくさんの方が参加してくださいました。
毎年この納涼祭を楽しみにしてくださっている利用者さん、あいにくの雨でしたが
ご家族さんと楽しい時間を過ごしていただけたかと思います。

信楽太鼓〝炎〟さんによる迫力満点の演奏後、
和太鼓体験をさせていただきました。

どや！うまいやろ〜

信楽青年寮さんがポンタ焼きを
焼いてくださいました。

リズムにあわせて♪

外で食べるのはおいしいな

9/20
雲井小学校運動会

小学校のみんなと玉入れに
参加しました。

うまいこと入るやろか

7/10 蕎麦打ち体験

むずかし〜なぁ〜（^.^;

頑張るゾ♪

避難訓練

９月２６日に甲賀消防署と合同で避難訓練を行いました。
夜間中の火災を想定し、消火活動、逃げ遅れた方の
救出など避難手順を確認しながら利用者さんと一緒に
訓練しました。
これからも防災への意識を高め、安心して利用して頂ける
施設づくりに努めていきます。