



## 社会福祉法人 信楽福祉会

温泉のある施設 /

- 特別養護老人ホーム 信楽荘
- 信楽荘ショートステイサービス
- 信楽荘デイサービスセンター(通常型)
- グループホーム笑楽
- 信楽荘居宅介護支援センター



〒529-1803 滋賀県甲賀市信楽町牧1159番地  
TEL 0748-83-1313 FAX 0748-83-1743  
E-mail for-you1@zeus.eonet.ne.jp

ホームページ

信楽福祉会

検索

http://www.shigaraki-itsuki.com



デイサービスでは、利用者様一人一人が持っている能力を最大限に引き出すような支援を行っています。  
また、機能訓練を取り入れた体操、レクリエーションも行っています。利用者様がお互いを高め合いながら一生懸命取り組まれています。



### デイサービス1日の流れ

- 8:30 送迎開始  
到着後、血圧・体温測定  
入浴  
喫茶・談話
- 11:50 食前体操(口腔体操)
- 12:00 昼食  
口腔ケア  
趣味活動・談話
- 13:45 レクリエーション
- 15:10 おやつ  
談話  
歌体操
- 16:20~ 順次到着順に送迎開始

### 厨房の一品

信楽荘では、7年前から高齢者ソフト食の調理方法を取り入れています。  
ご家庭でもちょっとした工夫で、飲みやすく食べやすい料理になりますヨ!

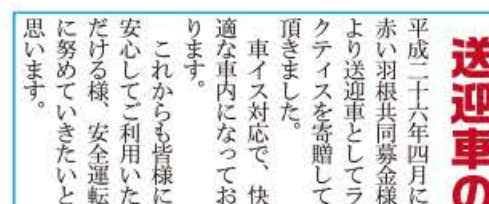
### 花シュウマイ (5人分)

|            |      |   |            |      |       |       |     |
|------------|------|---|------------|------|-------|-------|-----|
| シュウマイ皮     | 75g  | A | 鶏ミンチ       | 150g | B<タレ> | 醤油    | 15g |
| 玉ねぎ(みじん切り) | 220g |   | 豚ミンチ       | 80g  |       | ごま油   | 5g  |
| 卵黄         | 12g  |   | 生椎茸(みじん切り) | 50g  |       | 酢     | 20g |
| 片栗粉        | 20g  |   | ごま油        | 5g   |       | 練りからし | 2g  |
| ごま油        | 2g   |   | 紅生姜(みじん切り) | 5g   |       | だし汁   | 25g |
| 油          | 5g   |   | 片栗粉        | 5g   |       | 片栗粉   | 3g  |
|            |      |   | 薄口醤油       | 8g   |       | 水     | 10g |
|            |      |   | 砂糖         | 5g   |       |       |     |

- ① シュウマイの皮は千切りにし、片栗粉をまぶす。
- ② みじん切りした玉ねぎは、ごま油で炒め冷ます。
- ③ 卵黄と油を混ぜ合わせ、マヨネーズ風にしておく。
- ④ ボウルに②と③の材料とAを入れ、粘りがでるまでよく捏ねる。
- ⑤ ④を丸め、表面に①をまぶし蒸し器で20分蒸す。
- ⑥ Bを煮立たせ、水溶性片栗粉でとろみをつけ、タレを作る。
- ⑦ 皿に盛りつけ、タレをかける。お好みで茹で野菜や、サラダ菜を添えると綺麗です。



★シュウマイの皮の代わりに錦糸卵を使うと油の効果で食べやすく美味しくなり、見た目も菊の花のようになり綺麗ですよ!



### 送迎車の寄贈

平成二十六年四月に赤い羽根共同募金様より送迎車としてラクティスを寄贈して頂きました。  
車イス対応で、快適な車内になっております。  
これからも皆様に安心してご利用いただける様、安全運転に努めていきたいと思っております。

毎日の生活の中で変化に気づく事は難しいものです。  
「もしかしたら」「どうしたらいいの?」  
と思われたら、迷わずご相談くださいませ。

信楽荘居宅介護支援センター  
(直通電話) 〇七四八 八三 一〇八八

**居宅だより**  
例えばこんな事はありませんか?  
「なんだか最近こけるようになって  
心配なだけだ。」  
〇環境内の障害物(照明器具や敷物等)が原因かも・・・  
〇視力の低下や血圧・脱水・薬の副作用が原因かも・・・  
〇つまずいたり歩行が小刻みならパーキンソンの症状がでているのかも・・・  
〇同じ方向に傾きが有れば軽い脳梗塞かも・・・

**編集後記**  
梅雨に入り、ジメジメした日が続いて少し過ごしにくいですね・・・  
さて、新館が開設してから早八ヶ月が経ちましたが、皆様お元気に過ごされています。そして私たちは利用者様に「我が家」として落ち着いて生活していただけているような環境づくりに努めたいと思っています。  
また今回の老寿より、ショートステイからも記事掲載しております。  
皆様のご意見やご感想、ご要望お待ちいたしております。  
信楽荘広報委員会



**グループホーム G.H 笑楽**

皆さんの心強い助っ人になれるよう頑張ります!!

グループホームも開所から半年が経ちました。入居者の皆様も元気に過ごされています。

現在、グループホームでは敷地内の一角に畑を作り、夏野菜を作り始めました。「きゅうりは手をしなあかんから端がいいやろ」「トマトと茄子は一緒に植えたらあかん」などさすが畑をされていた知恵がたくさん出てきて、賑やかな苗植えでした。毎日水やりをしながら、収穫する日を心待ちにされている皆様です。採れたての野菜、早くたべたいなあ♡

**ホーム くらわあ**

**4月28日 京都動物園**

きりんにしまうま、たくさん見てきました!

みなさん、とっても真剣にみておられました。

おいでー!

草むしりのお手伝いもして下さいます。

まかせてやー

気持ち良いわー

天気の良い日は日光浴。

桜の時期はドライブへ。

**ショートステイ**

**手作りお菓子パーティ**

一緒におやつの時間を使ってホットケーキ作りをしました。自分たちで作ったものを食べてニッコリ笑顔。楽しい時間を過ごしておられました。

トランプも楽しいよ!

**ユニット 大樹**

4月13日に施設駐車場にてお花見をしました。桜が満開でしたよ! ご利用者の皆様、桜を見ながら、お菓子を食べたりお茶を飲んで頂きました。

**ユニット 青空**

**ホットケーキ作り**

ホットケーキをつくりました!!

こねこね♪

ホイップでトッピング!

**映画会**

お誕生日おめでとう!!

大画面で水戸黄門を観ました!

**ユニット 煌き**

4月5月は祭り、花見と行事がいっぱいでした。今年は初めて日野祭を見に行きました。